



保良局
PO LEUNG KUK

於1878年成立的慈善機構
A charity established since 1878

色·香·味·形「回味」流心軟餐 讓長者享用「吃得到的窩心」



吃得到的窩心

隨著身體機能退化或是患上中風、認知障礙症等，不少長者出現吞嚥困難，難以進食固體食物，每天只能進食已打成糊狀的食物，難以引起食慾，影響營養吸收。

保良局以人為本，除關心長者的身心健康，同樣重視他們的生活質素。2014年開始，本局專業團隊引入創新元素，用心製作色、香、味、形俱全的流心軟餐，將不吸引的糊蓉餐變成有形又美味的「回味」流心軟餐，提升吞嚥困難人士的餐膳質素，讓長者享受「吃得到的窩心」。



保良局與跨界別單位合作，進行「流心軟餐」研發計劃，為吞嚥及咀嚼困難長者研發最合適稀稠度軟餐。在反覆研究改進下，本局創作出多款切合香港飲食文化的軟餐菜單，保持食物原汁原味，務求令體弱長者均可享用精緻美食，亦能吸收足夠營養。

善長的捐款讓本局得以於屬下多間安老院舍持續推行「回味」流心軟餐，以使患有吞嚥障礙人士重拾進食樂趣；更為長者們提供節日軟餐，與長者「同枱同食」一同慶節。「回味」流心軟餐色、香、味、形更勝糊餐，長者既吃得開心，亦能吸收足夠營養，情緒亦見改善。



鄭伯伯的故事

鄭伯伯今年 89 歲，已食用糊餐超過 1 年半，由於身體狀況退化，鄭伯伯對食物要求及興趣已大為降低，進食只為一恆常事。

為讓鄭伯伯重拾享用食物的樂趣，保良局推出「回味」流心軟餐，更於節日推出特別「菜式」，例如於中秋節以「兔仔」及「花」造型的食物慶祝節日。平日沉默寡言的鄭伯伯除主動進食外，更憶起以往中秋節的快樂回憶，並期待下一個節日的美食！

「回味」流心軟餐除可引起長者食慾，達致均衡營養，同時亦帶給長者歡愉及穩定的情緒，全面照顧其身心靈需要。

善款用途參考：

每捐款\$150 即可支持長者享用每日三餐「回味」流心軟餐，每星期\$1,050，每月\$4,500

香港禮頓道六十六號 66 Leighton Road, Hong Kong
T: 2277 8888 F: 2576 4509 E: plkinfo@poleungkuk.org.hk
www.poleungkuk.org.hk

LH6 06/19/90K





保良局
PO LEUNG KUK

於1878年成立的慈善機構
A charity established since 1878

保良局慈善盆菜籌募計劃 2020
「分享喜悅·細味關愛」

親愛的家長：

保良局開辦安老服務至今三十多年，一直以人為本，透過轄下七十個安老單位，致力為長者提供優質服務，除關心長者的身心健康，同樣重視他們的生活質素。本年慈善盆菜籌募計劃以「分享喜悅·細味關愛」為主題，籌得善款全數撥充保良局安老服務經費，持續為長者提供貼心及多元化的支援。

本局慈善盆菜歷年來獲各屬校鼎力支持，本年度特推出「1+1 慈善盆菜外賣券」，善長每捐款\$1,600，即可免費換取家庭裝盆菜（四至六位用）及福袋乙個；善款同時支持本局6位吞嚙困難長者享用「回味」流心軟餐盆菜，值佳節到臨與摯愛親朋共享美食，同時將關愛帶給有需要長者，分享雙倍喜悅。

特此呼籲各位善長響應善舉，認購「1+1 慈善盆菜外賣券」，自用或送贈親友、本局服務受眾，為基層及弱勢長者出一分力。如蒙賜助，煩請填妥下列回條，於二零二一年二月二十八日或以前回覆保良局籌募部。

祈請鼎力支持，為善最樂！
順祝身心康泰。

二零二零年十二月

保良局主席兼屬校總校監 何超鳳

何超鳳

謹啟



有關慈善盆菜籌募詳情，可透過左列 QR Code 進入保良局網頁瀏覽及認購盆菜。

保良局慈善盆菜籌募計劃 2020 (訂購回條)

(請於 2021 年 2 月 28 日或之前將填妥之表格傳真至 2882 9036 或電郵至 chinglaam.lo@poleungkuk.org.hk 或連同劃線支票 / 入數紙正本交銅鑼灣禮頓道 66 號保良局籌募部)

本人樂意支持是項善舉：

【 】 認購「1+1慈善盆菜外賣券」每券\$1,600

(可換領四至六人盆菜乙盆，認購5張或以上可享九折優惠。有效日期至2021年3月31日，逾期作廢。請於擬享用前3天致電供應商預訂，可自行領取、自行安排運輸或由供應商安排送貨，運輸費用視乎運送地區收費)

【 】 訂購外賣盆菜券 _____ 張 x @\$1,600/@\$1,440(5張或以)，共銀\$ _____

【 】 自用 _____ 張 【 】 送贈保良局服務單位 _____ 張 (兒童 長者 受助家庭/婦女 殘疾人士)

【 】 不擬認購，但樂捐善款\$ _____ 支持 (捐款\$100或以上可獲發捐款收據供申請扣稅)

捐款方法：

【 】 劃線支票 (抬頭：保良局) 銀行名稱 _____ 支票號碼 _____

【 】 銀行入數紙 (正本) 匯豐銀行 002-239564-006

【 】 信用卡 VISA MasterCard

信用卡號碼 | _ | _ | _ | _ | - | _ | _ | _ | _ | - | _ | _ | _ | _ | - | _ | _ | _ | _ | 有效日期至 _____

持卡人姓名 _____ 持卡人簽署 _____

贊助人： _____ 捐款收據抬頭：*同左 /

聯絡人 _____ 地址 _____

電話 _____ 電郵 _____ 傳真 _____

1. 所訂購之盆菜外賣券待保良局籌募部收妥訂購回條及善款後將郵寄至上址。
2. 捐款 HK\$100 或以上將獲發給捐款收據供申請扣稅。
3. 此表格上之個人資料除作上述用途外，保良局將不時透過直接郵遞、電郵、電話、手機短訊、通訊應用程式及傳真等途徑，向閣下提供有關保良局動向、服務推廣及籌募活動等的資訊，如不擬收取，請在以下方格內加「✓」號後交回保良局，傳真：28829036。

本人不欲收取任何保良局上述的宣傳郵件。
香港禮頓道六十六號 66 Leighton Road, Hong Kong
T: 2277 8888 F: 2576 4509 E: plinfo@poleungkuk.org.hk
www.poleungkuk.org.hk

LH4 03/20/34K

